PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-08-03	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : DESCUBRIRÁ LAS DIFERENTE POSIBILIDADES DE MOVIMIENTOS DE LOS SEGMENTOS DEL TREN INFERIOR	TÉCNICAS DEL CUERPO : REPRODUCIRÁ CON FLUIDEZ Y PRESICION LOS MOVIMIENTOS CORPORALES	CONDICIÓN FÍSICA : EXPLORO MIS CAPACIDADES FÍSICAS EN DIVERSIDAD DEL JUEGO	LÚDICA MOTRIZ : RESUELVO DIVERSAS SITUACIONES QUE EL JUEGO ME PRESENTA.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : DEMOSTRARA AGRADO CONFIANZA ALEGRÍA EN LA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : USARA LOS MOVIMIENTOS ADQUIRIDOS EN ESTAS SESIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD E HIGIENE CORPORAL			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : COMO SON RESPETO TOLERANCIA HE IGUALDAD DE CONDICIONES			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : RECONOZCO LAS EMOCIONES BÁSICAS(ALEGRÍA, TRISTEZA , RABIA, TEMOR) EN SI MISMO Y EN OTRAS PERSONAS PERSONAS			
TEMA : INICIACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA			
SUBTEMAS : PATRONES BÁSICOS DE LOCO MOSION			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	movimiento articular estiramiento muscular , juego ludico	buen espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ubicado en un punto fijo realizara desplazamientos adelante , atrás , izquierda derecha. acto seguido volverá a la posición inicial esta vez el desplazamiento será en cuclillas .materiales cuatro botellas que deberán estar ubicadas a 2 metros de distancia en la posición indicada anteriormente	botellas	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento final retro alimentación temas para la siguiente clase	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-03	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 32	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027535271	CAROL VALENTINA SEQUEDA	Asistio
1025552744	ISABEL SOFIA MOTTA	Asistio
1026580790	MATHEW RODRIGUEZ	Asistio
1025552062	MARIA JOSE CASTILLO	Asistio
1028875269	DEIBY FELIPE QUIÑONES	Asistio
1012922853	GABRIELA VALENTINA CAÑON	Asistio
1027535403	HAWER OSWALDO RAMIREZ	Asistio
1027533199	SARA SOFIA REYES	Asistio
1018496870	MATIAS ACOSTA	Asistio
1027403135	MIGUEL ANGEL MARQUEZ	Asistio
1028874213	JULIAN CAMILO CASTRO	Asistio
1016730480	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ	Asistio
1028621974	LEONARDO MARIN	Asistio
1128227702	SEBASTIAN DAVID ASTUDILLO	Asistio
1021400500	SARA VALENTINA ARENAS	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO